Яровенко Е.А.

Школа	МБОУ СОШ с. Аван	Отд./корп								День	12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	картофель в молоке с сосиской	210	58,97	327	9	11	24
	гор.напиток	381	кофейный напиток	200	14,34	159	3	3	28
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	3	1	24
		209	яйцо отварное	60	11,00	67	4	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	61	салат из моркови,яблок,кураги	100	13,40	105	2	5	10
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250	35,90	101	5	3	12
	2 блюдо	287	голубцы	110	81,30	186	6	11	17
	гарнир	302	каша гречневая	150	12,99	232	9	5	19
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	3	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	388	напиток из шиповника	200	6,72	73	0	0	18