



Яровенко Е.А.

Школа		МБОУ СОШ с. Аван		Отд./корп	День				
					14.02.2023				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	картофель в молоке с сосиской	210	58,97	327	9	11	24
	гор.напиток	381	кофейный напиток	200	14,34	159	3	3	28
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	3	1	24
			209	яйцо отварное	60	11,00	67	4	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	61	салат из моркови,яблоч,кураги	100	13,40	105	2	5	10
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250	35,90	101	5	3	12
	2 блюдо	287	шницель с соусом	110	81,30	186	7	12	19
	гарнир	302	каша гречневая	150	12,99	232	9	5	19
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	3	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	388	напиток из шиповника	200	6,72	73	0	0	18