



Яровенко Е.А.

Школа		МБОУ СОШ с. Аван		Отд./корп	День					15.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный с повидлом	240	65,86	439	17	16	35	
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	6,05	75	0	0	15	
	хлеб	88	хлеб с маслом	70	17,09	156	2	3	26	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	45	салат из капусты б/к	100	7,09	94	2	3	12	
	1 блюдо	118	суп склецками	250	29,70	115	8	6	8	
	2 блюдо	261	печень тушенная в соусе	90	46,51	145	7	11	13	
	гарнир	302	каша гречневая	150	14,73	231	3	4	9	
	сладкое									
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	118	4	2	23	
	хлеб черн.									
	фрукты	пром	яблоко	200	42,00	89	1	0	21	
гор.напиток	342	компот	200	10,28	98	1	0	18		