



Яровенко Е.А.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный со сгущенным молоком	250	106,06	439	17	16	35
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	1,95	75	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	156	2	3	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	78	салат сельдь с луком	100	40,48	184	1	4	7
	1 блюдо	119	суп гороховый	200	24,34	84	4	3	10
	2 блюдо	267	шницель натуральный из свинины	90	50,45	245	11	9	14
	гарнир	312	картофельное пюре	150	23,63	105	5	8	13
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	103	3	0	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	344	компот	200	11,41	98	1	1	32