



Яровенко Е.А.

Школа		МБОУ СОШ с. Аван		Отд./корп	День					22.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	261	рис отварной с печенью тушенной в соусе	240	55,38	349	8	9	31	
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	4,05	62	0	0	13	
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24	
		пром	ветчина в/к	30	24,88	142	7	9	8	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	50	салат из свеклы	100	19,78	120	4	8	20	
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	44,45	90	2	6	16	
	2 блюдо	430	запеканка картофельная с мясом	200	80,32	262	13	9	27	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	3	1	24	
	хлеб черн.									
	гор.напиток	349	компот	200	5,76	133	3	1	14	