



Яровенко Е.А.

Школа		МБОУ СОШ с. Аван			Отд./корп	День				
						23.01.2023				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	215	омлет с зеленым горошком	170	54,52	169	5	6	19	
	гор.напиток	381	кофейный напиток	200	14,20	162	3	3	14	
	хлеб	3	хлеб с сыром	70	10,84	176	4	3	17	
		386	варенец	100	9,44	163	7	7	26	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	45	салат из капусты б/к	100	7,09	94	2	3	12	
	1 блюдо	118	суп склецками	250	29,70	115	8	6	8	
	2 блюдо	261	печень тушенная в соусе	90	46,51	145	7	11	13	
	гарнир	302	каша гречневая	150	14,73	231	3	4	9	
	сладкое									
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	118	4	2	23	
	хлеб черн.									
	фрукты	пром	яблоко	200	42,00	89	1	0	21	
	гор.напиток	342	компот	200	10,28	98	1	0	18	