



Яровенко Е.А.

Школа МБОУ СОШ с. Аван Отд./корп  День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный с повидлом	240	65,86	439	17	16	35
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	6,05	75	0	0	15
	хлеб	88	хлеб с маслом	70	17,09	156	2	3	26
				510	89,00	670	19	19	76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты	100	20,35	86	1	4	7
	1 блюдо	119	суп гороховый	200	41,73	84	4	3	10
	2 блюдо	267	шницель натуральный из свинины	90	50,29	245	11	9	14
	гарнир	312	картофельное пюре	150	26,53	105	5	8	13
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	103	3	0	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	344	компот	200	11,41	98	1	1	32